



Комитет общего и профессионального образования  
Ленинградской области  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Ленинградской области  
**«ТОСНЕНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»**  
(ГБПОУ ЛО «Тосненский политехнический техникум»)

2025

Приложение  
к Правилам приема 2025 г.

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ**  
при приеме на обучение по образовательной программе  
среднего профессионального образования  
в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Ленинградской области  
«Тосненский политехнический техникум»  
по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность

и приложения к ней на 3 л.

г. Тосно, Ленинградская область  
2025

## Содержание

1.	Характеристика вступительных испытаний.....	3
2.	Форма и содержание вступительных испытаний.....	3
3.	Порядок проведения вступительных испытаний .....	3
4.	Критерии оценки вступительных испытаний.....	4
5.	Нормативы прохождения испытания.....	6
	Приложение 1. Индивидуальный протокол вступительных испытаний.....	7
	Приложение 2. Итоговый протокол вступительных испытаний.....	8
	Приложение 3. Сводный протокол вступительных испытаний.....	9

## **1. Характеристика вступительных испытаний**

Программа вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательной программе среднего профессионального образования в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ленинградской области «Тосненский политехнический техникум» по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность разработана на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 № 457 «Об утверждении Порядка приём на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, федерального государственного образовательного стандарта 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

В соответствии с перечнем вступительных испытаний, утвержденных Министерством просвещения Российской Федерации, при приеме на обучение по образовательной программе среднего профессионального образования 40.02.02 Правоохранительная деятельность, проводятся вступительные испытания, направленные на выявление наличия профессионально значимых качеств личности, отвечающих особенностям деятельности специалиста.

Правоохранительная деятельность – это социальная деятельность, осуществляемая в режиме права. Суть ее требований отражена в принципах строгой законности, высокой моральности. Способность к правоохранительной деятельности – системная характеристика личности. Набор индивидуальных особенностей человека не может заменить строгую системную оценку его личности.

Особенности правоохранительной деятельности определяют специфику приоритетов при профессиональном отборе. Приоритетными для оценки способностей конкретного гражданина к правоохранительной деятельности выступают его мотивация, физические качества, правосознание. Негативные характеристики этих составляющих являются основанием для противопоказания к такой деятельности.

## **2. Форма и содержание вступительных испытаний**

Вступительные испытания поступающих на специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность в Техникум проводятся в форме сдачи нормативов по физической культуре, которые проводятся в спортивном зале или на спортивной площадке, в зависимости от погодных условий по подгруппам. По результатам испытания экзаменационная комиссия заполняет протокол (Приложение 1).

Вступительные испытания проводятся в течение трех дней, **25.07.2025г., 01.08.2025г. и 08.08.2025г.**

## **3. Порядок проведения вступительных испытаний**

Для проведения вступительных испытаний создается экзаменационная комиссия. Состав экзаменационной комиссии вступительных испытаний утверждается распоряжением директора Техникума. Испытания по физической культуре проводят педагогические работники техникума, Присутствие на экзаменах посторонних лиц без разрешения председателя приемной комиссии или его заместителя не допускается.

Расписание вступительных испытаний размещается на информационном стенде Приемной комиссии и на сайте учреждения. Дата вступительного испытания назначается во время подачи документов. Списки допущенных к испытаниям размещаются на сайте Техникума за два рабочих дня до начала испытания.

Лица, не явившиеся на вступительные испытания в день, утвержденный расписанием проведения испытаний, по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально) **допускаются к ним установлением даты** не позднее общего периода проведения испытания.

В день вступительных испытаний поступающий обязан:

- 1) явиться за 15 минут до начала вступительных испытаний;
- 2) при входе в аудиторию и на стадион предъявить документ, удостоверяющий личность.

Результаты вступительных испытаний каждого этапа переводятся в интегральные оценки и суммируются в итоговом протоколе вступительных испытаний (Приложение 2).

После объявления результатов вступительных испытаний в случае несогласия с результатом соответствующих испытаний поступающий может ознакомиться с результатами испытаний по физической культуре и подать обоснованное письменное заявление в апелляционную комиссию в течение следующего рабочего дня после проведения вступительных испытаний.

## **4. Критерии оценки вступительных испытаний**

### **4.1. Порядок проведения вступительного испытания по физической культуре**

Цель вступительных испытаний: выявление уровня развития физических качеств и подготовленности поступающих. Вступительные испытания по физической культуре проводятся в практической форме и состоят из трех контрольных упражнений.

На вступительном испытании поступающий должен быть в спортивной форме и спортивной обуви. Каждый вид упражнения оценивается по зачетной системе согласно нормативам (приводятся ниже).

### **4.2 Правила выполнения вступительного испытания**

У абитуриентов проверяются следующие физические качества:

- **силовая выносливость** (пресс);
- **сила** (подтягивание на высокой перекладине (юноши));
- **сила** (подтягивание на низкой перекладине (девушки));
- **сила** (сгибание и разгибание рук в упоре лежа (юноши));
- **выносливость** (бег 1000 м).

4.2.1 Пресс. (количество раз за 1 минуту). Поднимание туловища из положения лежа на спине: лежа на ровной поверхности, на спине, руки в замок за головой, ноги согнуты в коленях и не зафиксированы. Подъем туловища до касания локтями коленей. Засчитывается количество правильно выполненных подъемов.

Ошибки:

- 1) не было касания локтями коленей или бедер;
- 2) лопатки не коснулись мата;
- 3) пальцы не разомкнулись;
- 4) сместился таз;
- 5) стопы отрываются от пола.

4.2.2 Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Выполняется: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Абитуриент подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки:

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) разновременное сгибание рук;
- 5) локти полностью не выпрямлены в ИП

4.2.3 Подтягивание из виса на низкой перекладине (девушки). Выполняется: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Из ИП абитуриент подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение, зафиксировав его на 1 секунду, и продолжает выполнение испытания.

Ошибки:

- 1) подтягивание рывками;
- 2) поочередное сгибание рук;
- 3) подъем туловища змейкой;
- 4) прогиб в пояснице;
- 5) сгибание ног в коленях и скольжение стоп;
- 6) отсутствие фиксации;
- 7) касание ягодицами пола;
- 8) локти полностью не выпрямлены в ИП.

4.2.4 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (юноши). Выполняется: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение тестирования. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 1 секунду ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

4.2.5 Бег 1000 м. Бег выполняется с высокого старта. По команде «Марш» участники бегут два круга по 500 м, не мешая друг друга, не срезая.

4.2.6 Абитуриентам, не уложившимся в нормативы, в протокол выставляется 0 баллов (незачет).

## 5. Нормативы прохождения испытаний

<b>Девушки</b>										
№.№ п\п	Упражнения	Баллы								
		20	18	16	14	12	10	8	6	0
1	Бег 1000 м	3.40	3.50	4.00	4.05	4.10	4.20	4.30	4.35	
2	Пресс за 1 минуту	48	45	43	40	38	35	30	28	
3	Подтягивание из виса на низкой перекладине (число раз)	19	18	15	14	13	10	9	8	
<b>Юноши</b>										
	Упражнения	Баллы								
		20	18	16	14	12	10	8	6	0
1	Бег 1000 м	3.20	3.25	3.30	3.45	3.55	4.00	4.10	4.25	
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (число раз)	20	18	16	13	12	10	9	6	
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (число раз)	42	38	36	34	24	23	20	15	

Итоговая оценка по физической культуре выставляется по системе зачет/незачет, с последующим переводом в интегральную оценку:

Количество набранных баллов физического испытания	Оценка по результатам вступительных испытаний	Результативность вступительных испытаний по физической культуре	Интегральная оценка
0 - 30	незачет	Поступающий продемонстрировал невыполнение контрольных нормативов	0
30 и более	зачет	Поступающий продемонстрировал выполнение контрольных нормативов	1

Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих профессионально-значимых личностных качеств, необходимых для обучения по программе среднего профессионального образования 40.02.02. Правоохранительная деятельность.

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОТОКОЛ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

поступающего на обучение по образовательной программе  
среднего профессионального образования  
по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность

Фамилия \_\_\_\_\_ Имя \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_ Дата рождения \_\_\_\_\_

Пол  Мужской  Женский      Количество полных лет \_\_\_\_\_

Дата проведения вступительного испытания: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

1. Результаты физической подготовки поступающего:

	Упражнение	Проявленный результат	Количество присваиваемых баллов
	Бег 1000 м		
	Пресс за 1 минуту (девушки)		
	Подтягивание из виса (число раз) - на низкой перекладине (девушки) - на высокой перекладине (юноши)		
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (число раз)		
	<b>ИТОГО:</b>		

Итоговое заключение \_\_\_\_\_ Интегральная оценка \_\_\_\_\_

Итоговая оценка вступительных испытаний

---

Экзаменатор \_\_\_\_\_ И.А. Фролова

Экзаменатор \_\_\_\_\_ В.В. Сушко

Ответственный секретарь приемной комиссии \_\_\_\_\_ Т.Г. Айрапетова

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

поступающих на обучение по образовательной программе  
среднего профессионального образования  
по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность

Дата проведения вступительного испытания: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

Время начала \_\_\_\_\_

Время окончания \_\_\_\_\_

№	ФИО поступающего	Кол-во набранных баллов	Итоговое заключение	Итоговая оценка ВИ (интегральная)
1	ФИО-1	15	Зачтено	1
2	ФИО-2	4	Не зачтено	0
3	ФИО-3	10	Зачтено	1
4	ФИО-4	7	Не зачтено	0
5	ФИО-5	10	Зачтено	1
6	ФИО-6	6	Не зачтено	0

Экзаменатор \_\_\_\_\_ ФИО экзаменатора

Экзаменатор \_\_\_\_\_ ФИО экзаменатора

Экзаменатор \_\_\_\_\_ ФИО экзаменатора

Ответственный секретарь приемной комиссии \_\_\_\_\_ ФИО

## СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

поступающих на обучение по образовательной программе  
среднего профессионального образования  
по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность

Результаты физической подготовки поступающих

Дата проведения вступительного испытания: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

Время начала \_\_\_\_\_

Время окончания \_\_\_\_\_

№	ФИО	Пол	Возраст	Подтягивание, раз	Отжимание, раз	Бег 1000 м, мин.сек	Прыжок в длину, см
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
...							

Экзаменатор \_\_\_\_\_ ФИО экзаменатора

Экзаменатор \_\_\_\_\_ ФИО экзаменатора

Экзаменатор \_\_\_\_\_ ФИО экзаменатора

Ответственный секретарь приемной комиссии \_\_\_\_\_ ФИО